

ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı:** Atakan ÇAĞLAYAN
2. **Doğum Tarihi:** 26-08-1976
3. **Unvanı:** Doç. Dr.
4. **Öğrenim Durumu:** Doktora

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Beden Eğitimi ve Spor	Marmara Üniversitesi	2002
Y. Lisans	Spor Sağlık	Marmara Üniversitesi	2008
Doktora	Hareket ve Antrenman	Marmara Üniversitesi	2015

5. Akademik Unvanlar:

Yardımcı Doçentlik Tarihi : 15.01.2016 (Düzce Üniversitesi)

Doçentlik Tarihi : 29.05.2020 (İstanbul Gedik Üniversitesi)

Profesörlük Tarihi :

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

Atakan ÇAĞLAYAN. (2018). “Bayan Sporcularda Ön Çapraz Bağ Yaralanmalarını Önleyici Antrenman Programının Ön Çapraz Bağ Yaralanmalarının Sıklığını Azaltmaya Olan Etkisi” Danışman: Prof. Dr. Mustafa KARAHAN, 2008.

Gizem SUALP. (2018). ‘Puberte Öncesi Futbolculara Uygulanan Temel Cimnastik Hareketlerinin Denge Çeviklik ve Becerileri Üzerine Etkisi’. Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi. Danışman: Dr. Öğr. Üyesi Atakan ÇAĞLAYAN.

Armağan YARDIMCI. (2019). ‘Spor Yapan ve Yapmayan Bireylerin Biyolojik Ritim ve Somatizasyon Düzeyleri Arasındaki İlişki.’ Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi. Danışman: Dr. Öğr. Üyesi Atakan ÇAĞLAYAN.

Ayşenur KURT. (2019). ‘Kadın Sporcularda Ön Çapraz Bağ Cerrahisi Sonrası İnstabil Zeminlerde Uygulanan Kuvvet Egzersiz Programının Alt Ekstremitte Simetrisi Üzerindeki Etkisinin

İncelenmesi.’ Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi. Danışman: Dr. Öğr. Üyesi Atakan ÇAĞLAYAN.

İrem SİREKBASAN (2022). ‘Genç Futbolculara Uygulanan Koşu Drili Uygulamalarının Futbolcuların Bazı Motorik Özellikleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi’. İstanbul Gedik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Yüksek Lisans Tezi. Danışman: Doç. Dr. Atakan ÇAĞLAYAN.

6.2. Doktora Tezleri

7. Yayınlar

7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.2. Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

Çağlayan A., Ozbar N. ‘The Examination of the Effects of Functional Training Program Applied on Instable Ground on Anaerobic Capacities of Elite Martial Arts Athletes’. European Journal of Education Studies (3):11, 812-24 (2017).

Çağlayan A., Erdem K., Colak V., Ozbar N.. The Effects of Trainings with Futsal Ball on Dribbling and Passing Skills on Youth Soccer Players’ International Journal of Applied Exercise Physiology. Vol.7, No.3, 44-54 (2018).

Çağlayan A. ‘The Effects of Natural Grass Turf on Some Motoric Characteristics of Young Soccer Players’. Journal of Education and Training Studies Vol. 7, No. 1, 60-65 (2018).

Ozuak A., Çağlayan A. Differential Learning as an Important Factor in Training of Football Technical Skills. Journal of Education and Training Studies Vol. 7, No. 6 (2019).

Çağlayan A., Erdemir İ. The Investigation of The Effects Of Eccentric Exercises On Some Motoric Characteristics of Youth Soccer Players. Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi. 17(2): 24-32 (2019).

Çağlayan A., Kizilet A. The Effects of Unstable Trainings Applied in Soccer Players on Determination of Position Sense, Static Balance and Skill. Journal of Health and Sport Sciences (JHSS), Vol.3, No.1 (2020).

Kurt A., Çağlayan A., Erol M., Erdemir İ. Kadın Sporcularda Ön Çapraz Bağ Cerrahisi Sonrası İnstabil Zeminlerde Uygulanan Kuvvet Egzersiz Programının Alt Ekstremitte Simetrisi Üzerindeki

Etkisinin İncelenmesi. International Journal of Sport Exercise and Training Sciences- IJSETS 7(1):22-30. (2021)

Kurt, A., Özçilingir, Ö.M., İkizler, H.C., Öntürk, Y. & Çağlayan, A. Rekreatif Aktivite Olarak Pilates Egzersizlerinin Kadınlarda Fonksiyonel Hareket Analizi Skorları Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi. Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, 5(1), 72-82 (2022).

7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (*Proceedings*) basılan bildiriler

Efek E, Türkmen N, Özbar N, Çağlayan A, Öntürk Y. Bazı Spor Bilimleri Fakültesi ve Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Ahlaki Karar Alma Tutumlarının İncelenmesi. Uluslararası 9. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi. 19-22 Ekim 2017

Ayyıldız E, Efek E, Çağlayan A, Öntürk Y. Düzce İlindeki Bayan Futbolcuların Müsabaka Öncesi Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi. Dünya Spor Bilimleri Araştırma Kongresi. 23-26 Kasım 2017, Manisa.

Erdem K, Babaoğlu Y, Efek E, Çağlayan A, Öntürk Y. Düzce Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde Öğrenim Gören Öğrencilerin iletişim Becerilerinin İncelenmesi. Dünya Spor Bilimleri Araştırma Kongresi 23-26 Kasım 2017, Manisa

Karacabey K, Öntürk Y, Duman S, Çağlayan A, Bingöl E. Spor Bilimleri Fakültesinde Öğrenim Gören Öğrencilerin Sporda Şiddet ve Saldırganlık Eğilimlerinin İncelenmesi. 9. Uluslararası Sporda Sosyal Bilimler Kongresi 13-15 Ekim 2017 Çorum

Çağlayan A, Öntürk Y, Yıldırım NS, Bingöl E, Bingöl D. Takım Sporunu Yapan Bireylerin Empati Düzeylerinin İncelenmesi. European Conference on Science Art Culture (ECSAC). 19-22 Ekim 2017 Prag

Bingöl D, Çağlayan A, Öntürk Y, Bingöl E, Yıldırım NS. Takım ve Bireysel Spor Yapan Bireylerin Spora Katılım Nedenlerinin İncelenmesi. European Conference on Science Art Culture (ECSAC). 19-22 Ekim 2017 Prag

Gökmen SB, Efek E, Çağlayan A. Genç Voleybolcularda İnstabil Zeminlerde Yapılan Çalışmaların Denge Sıçrama ve Çeviklik Özellikleri Üzerine Etkisi. Uluslararası 9. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi. 19-22 Ekim 2017, Antalya.

Efek E, Kayapınar F, Karacabey K, Çağlayan A, Özdemir E. Akademik ve İdari Personellerin Beslenme ve Egzersiz Alışkanlıklarının İncelenmesi. Dünya Spor Bilimleri Araştırma Kongresi 23-26 Kasım 2017, Manisa

Çağlayan A, Özdemir E. Oklüzyon Uygulamasının Alt Ekstremitte Kas kuvveti Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi. 5. International Sport Sciences, Tourism and Recreation Student Congress 07-09 May 2018, Manisa.

Çağlayan A, Erdemir İ, Gültekin Y, Kurt A. 8 Hafta Uygulanan Core Antrenman Programı Eğitiminin Kadın Dövüş Sporcularında Denge ve Kuvvet Parametreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi. 2. International Academic Sport Research Congress 19-21 September 2018, Batumi-Georgia.

Çağlayan A, Eren A, Erdemir İ, Kurt A. Adölesan Dönemde Badminton Oyuncularına Uygulanan Balistik Antrenmanların Çeviklik ve Dikey Sıçrama Üzerine Etkisi. 2. International Academic Sport Research Congress 19-21 September 2018, Batumi- Georgia.

Çağlayan A, Kızılet A, Erdemir İ, Erdem K. İnstabil Zeminlerde Uygulanan Antrenman Programlarının Futbolcular Üzerindeki Propriyosepsiyon, Statik Denge Ve Top Sürme Becerisi Üzerindeki Etkilerinin Karşılaştırılması. 2. International Academic Sport Research Congress 19-21 September 2018, Batumi- Georgia.

Çağlayan A, Erdemir İ, Üstgörül Y.E, Duran M. Farklılıklarla Öğrenmenin Dövüş Sporcularında Çeviklik Özellikleri Üzerine Etkisi. 2. International Academic Sport Research Congress 19-21 September 2018, Batumi- Georgia.

Kardaş N.T, Çağlayan A, Kolcu E.S. 8 Haftalık Judo Antrenmanlarının 13-15 Yaş Arası Çocuklarda Bazı Motorik Özellikler Üzerine Etkisinin İncelenmesi. 1. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor Rekreasyon ve Dans Kongresi 26-28 Nisan 2018, Nişantaşı Üniversitesi, İstanbul.

Kardaş N.T., Çağlayan A, Özdemir E. 8 Haftalık Esneklik Antrenmanının 11-13 Yaş Kız Voleybolcuların Fiziksel Parametreleri Üzerine Etkisi. II. International Applied Social Sciences Congress, 19-21 April 2018, Antalya.

Çağlayan A, Lağap B. 18-30 Yaş Arası Voleybolcularda Sağ ve Sol Bacaklarının Denge Açısından Karşılaştırılması. Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellnes Kongresi, 05-08 April 2018, Antalya.

7.4. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

Çağlayan A. 'Futbolun Temelleri'. Futbolda Denge, Nobel Yayınevi, Bölüm II, 39-68, ISBN: 978-605-9663-99-1, (2017).

Pişirici P, Çağlayan A, Karahan M, Hantes M. 'Return to Play in Football'. On Field Testing After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction, Springer, Chapter 41, 559-567, ISBN: 978-3-662-55712-9, (2018).

Çağlayan A. 'New Horizons in Social Sciences'. Physical Education Among Children, Lambert Academic Publishing, Chapter 7, 104-131, ISBN: 978-613-9-92423-3, (2018).

Öntürk Y. 'Spor Ortamında Mobbing'. Editör: Atakan Çağlayan, Gece Akademi, ISBN: 978-605-288-906-0, (2018).

Çağlayan A., Çakır E. 'Her Yönüyle Spor'. Spor Yaralanmalarına Genel Bakış, Güven Plus Grup A.Ş., Bölüm 5, 101-127. Editör: Gülten HERGÜNER. E-ISBN: 978-605-7594-10-5 (2019).

Çağlayan A. 'Her Yönüyle Spor'. Sportif Performansta Uyku Faktörü, Güven Plus Grup A.Ş., Bölüm 7, 144-160. Editör: Gülten HERGÜNER. E-ISBN: 978-605-7594-10-5 (2019).

7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

Kızılet Bozdoğan T., A. Kızılet, A. Çağlayan, K. Erdem, N. Demirel. "Üst Klasman Hakemlerin Farklı Lig Düzeylerinde Fizyolojik Açından Değerlendirilmesi", Ondokuz Mayıs Üniversitesi Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, (2015).

Erdem. K., Çağlayan A., Korkmaz O.Z., Kızılet Bozdoğan T., Özbar N.. 'Amatör Futbolcuların Vücut Kitle İndeksi, Denge ve Çeviklik Özelliklerinin Mevkilere Göre Değerlendirilmesi', Uluslararası Spor, Egzersiz ve Antrenman Bilimi Dergisi, Cilt 1, Sayı 2, 95-103, (2015).

Çağlayan A., Karahan M., Erdem K, Ökmen A.Ş. 'Ön Çapraz Bağ Yaralanmalarını Engelleyici Antrenmanların Bayan Futbolcularda Yaralanma Sıklığı ve Fiziksel Parametreler Üzerindeki Etkisi', Uluslararası Spor, Egzersiz ve Antrenman Bilimi Dergisi, Cilt 1, Sayı 2, 104-113, (2015).

Erdem I.N, Çağlayan A, Kızılet Bozdoğan T, Kızılet A., Erol M. “Puberte Öncesi Erkeklerde Spor Aktivitelerine Katılım Düzeyinin Görsel Algı, Akademik Başarı, Fiziksel Özellik ve Sportif Becerileri Üzerindeki Etkisi”, Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Cilt 17, Sayı 4, (2015).

Karacabey K., Tetik G., Kartal R., Çağlayan A., Kaya K. ‘Analysis on the Effect of Core Training Program on Some Physical and Motoric Characteristics for Female Volleyball Players Aged 8-11’, CBU Journal of Physical Education and Sport Sciences, 11:1, pages 63-68, (2016).

Çağlayan A, Ekici S, Öntürk Y, Bingöl E, Altay B. Spor Bilimleri Fakültesinde Öğrenim Gören Öğrencileri Spora Teşvik Eden Unsurların İncelenmesi. Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi 19(3): 107-116 (2017).

Çağlayan A, Özbar N, Burhan GS, Kurt A, Öntürk Y. Effects Of Exercises On Unstable Grounds On Balance, Jump And Agility Properties On Young Volleyball Players. OTSHD, 10: 10-27 (2017).

Çağlayan A, Özbar N, Türkmen N, Öntürk Y. Spor Bilimleri Fakültesi ve Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Öğrencilerinin Ahlaki Karar alma Tutumlarının İncelenmesi. Uluslararası Hakemli Psikiyatri ve Psikoloji Araştırmaları Dergisi 10: 20-42 (2017).

Erdem K, Çağlayan A, Özbar N. Düzce Üniversitesi Spor bilimleri Fakültesinde Öğrenim Gören Öğrencilerin İletişim Becerilerinin İncelenmesi Spor Eğitim Dergisi 1(1): 18-25 (2017).

Çağlayan A, Şenol Y. Erkek ve Kadın Yüzücülerin Vücut Kompozisyonlarının Karşılaştırılması. Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 1(2), 1-5, (2017).

Öntürk Y, Bingöl E, Göksel A.G., Çağlayan A. ‘Üniversitede Görev Yapan İdari Personelin Hedef Bağlılıklarının İncelenmesi’. Journal of Social and Humanities Sciences Research. (5): 30, 4016-21, (2018).

Çağlayan A, Kurt A, Çerçi B. ‘Ekzantrik ve Konsantrik Kas Çalışmaları ile Yapılan Kuvvet Çalışmalarının 15-18 Yaş Arası Voleybolcuların Sıçrama Performansı Üzerine Etkisi’. Spor Eğitim Dergisi, (2): 3, 01-10, (2018).

Çağlayan A, Kayhan R.F., Kurt A, Yüce M. ‘İnstabil Zeminlerde Uygulanan Pliometrik Çalışmaların Güreşçilerin Bilateral Bacak Dengeleri ve Kuvvetleri Üzerindeki Etkisi’. Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi, (11): 59, 1450-56, (2018).

Çağlayan A, Nurper Ö, Muhsin D, Oğuzhan T. Altyapı Sporcularının Ahlaki Karar Alma Tutumlarının İncelenmesi. Muş Alparslan Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, 2(3), 57-68, (2018).

Yardımcı A., Çağlayan A. Spor Yapan ve Yapmayan Bireylerin Biyolojik Ritm ve Somatizasyon Düzeyleri Arasındaki İlişki. Spor Eğitim Dergisi Cilt 3, Sayı 1, 100-113 (2019).

7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

Çağlayan A., M. Karahan, K. Erdem, ‘Bayan Sporcularda Ön Çapraz Bağ Yaralanmalarını Önleyici Antrenman Programının Ön Çapraz Bağ Yaralanmalarının Sıklığını Azaltmaya Olan Etkisi’, 3. Ulusal Futbol ve Bilim Kongresi Bildiri Kitabı, 67-68, Antalya, (2009).

Erdem K., M. Yorulmazlar, V. Küçük, O.Z. Korkmaz, T. Kızılet, A. Çağlayan, ‘Farklı Mevkilerde Oynayan Futbolcularda Bazı Fiziksel özellikler ve Denge ile Çeviklik İlişkisinin İncelenmesi’, 3. Ulusal Futbol ve Bilim Kongresi Bildiri Kitabı, 68, Antalya, (2009).

7.7. Diğer yayınlar

8. Projeler

Karahan M., Çağlayan A., Ergün S., Akgün U., Topsakal N., ‘Bayan Sporcularda Ön Çapraz Bağ Yaralanmalarını Önleyici Antrenman Programının Ön Çapraz Bağ Yaralanmalarının Sıklığını Azaltmaya Olan Etkisi, Marmara Üniversitesi BAPKO, Araştırma Ekibi, (2007-2008).

Kızılet A., Çağlayan A., ‘Genç Erkek Futbolcularda Dinamik Denge Uygulamalarının Pliometrik Antrenmanlara Göre İzokinetik Kas Kuvveti, Pozisyon Hissi Belirleme ve Top Sürme Becerisi Üzerine Etkisi’, Marmara Üniversitesi BAPKO, Sağlık-C-DRP, Araştırmacı (2014-2015).

9. İdari Görevler

2019-2020 Antrenörlük Eğitimi Bölümü Bölüm Başkanı – İstanbul Gedik Üniversitesi

2020-2021 Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü Bölüm Başkanı – İstanbul Rumeli Üniversitesi

10. Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

TÜFAD İstanbul Şubesi

11. Ödüller

12. Son iki yılda verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler için aşağıdaki tabloyu doldurunuz.

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık	Öğrenci Sayısı
2018-2019	Bahar	Genel antrenman bilgisi	3	47
		Biyomekanik	2	28
		Beceri öğrenimi	3	24
		Antrenörlük uygulaması	7	30
		Bitirme tezi	4	11
		Hareket analizi	3	5
		Beceri öğrenimi	3	42
		Araştırma projesi	4	5
		Topluma hizmet uygulamaları	3	5
2019-2020	Güz	Kin antropometri	3	
		Sportif perf. Ölç. Ve deę.	4	
		Antropometri	2	
		Fiziksel uygunluk	4	
		Dayanıklılık ant. Ve uyg.	3	
		Sporcu sağlığı	3	
		Genel antrenman bilgisi I	4	
		Derin duyu antrenmanı	3	
2019-2020	Bahar	Genel antrenman bilgisi II	3	
		Spor Yaralanmaları	2	
		Antrenörlük Uygulaması	8	
		ARAŞTIRMA PROJESİ	4	
		Futbol	2	
		Sporda Öğretim Yöntemleri	4	
		Hareket Analizi	3	
		Sporda Öğretim Yöntemleri	4	
		Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme	3	
		Bilgisayar Uyg. Ve İstatistik	4	
		Geriatri ve Spor	3	
		Spora Dönüş Antrenmanı	4	
		Kin antropometri	4	
		Fiziksel Aktivitenin Ölçümü ve	4	
2020-2021	Güz	Futbol	3	60
		Egzersiz Fizyolojisi	3	64
		Antrenörlük Metodolojisi	3	32